

MOMENTOS DE IGUALDAD

DE MARZO A MAYO DE 2012

La Concejalía de Mujer e Igualdad del Ayuntamiento de Catral ha diseñado y organizado una serie de encuentros informativos y de ocio bajo el nombre "Momentos de Igualdad" con motivo de la celebración del Día Internacional de la Mujer.

"Momentos de Igualdad" es el momento de máxima apuesta por el desarrollo de las capacidades de la mujer, a través de una serie de espacios culturales, formativos y de transmisión de aspectos importantes que el Ayuntamiento de Catral considera claves para el logro de un escenario de Igualdad de Género en nuestro municipio.

Los diferentes "Momentos de Igualdad" van a estar dirigidos por profesionales especializados en cada una de las materias que se imparten en los diferentes cursos y encuentros, como pueden ser el "Taller de desarrollo positivo", o el de "Música y Mujer", entre otros, destinado a mujeres y hombres de todas las edades.

Ser, saber, hacer y convivir en la Igualdad, es el objetivo de estas acciones conmemorativas del Día Internacional de la Mujer, que esperamos disfruten con entusiasmo e interés.

En este mismo plano de acciones relacionadas con la Mujer y su integración, Catral pone en marcha el nuevo Plan de Igualdad 2012-2015, un marco de actuación transversal, que opera en todas y cada una del resto de áreas de trabajo de este Ayuntamiento, para lograr mayores cuotas de Igualdad, a través del análisis y la puesta en marcha de acciones que ayuden a la sociedad de Catral a convertirse en una verdadera sociedad del Siglo 21.

Ojalá, que cada "Momento de Igualdad" que les ofrece esta Concejalía, pueda ayudar a componer el futuro de la verdadera plenitud y felicidad de la mujer en Catral.

Gracias por su atención y les deseamos que disfruten de estos "Momentos de Igualdad" creados para todas/os.

María Manuela Sánchez Leal
Concejal Delegada de Igualdad.



Organiza:

 **AYUNTAMIENTO DE CATRAL**
Concejala de Igualdad
Concejala de Fomento,
Empleo y Desarrollo económico

 **juvenTUD**
Ayuntamiento de Catral

Colabora:

 **GENERALITAT VALENCIANA**
CONSELLERIA DE BENESTAR SOCIAL
DIRECCIÓN GENERAL DE LA MUJER

 **DIPUTACIÓN DE ALICANTE**

www.ayuntamientocatral.com

INFORMACIÓN / INSCRIPCIÓN:
Es imprescindible inscribirse, en Catral Joven o en el Ayuntamiento de Catral, en todas las actividades con antelación, ya que, algunas de ellas tienen plazas limitadas.
Para más información en Ayuntamiento de Catral (Concejala de Igualdad) o Catral Joven.



**MOMENTOS
DE IGUALDAD**

CONMEMORACIÓN
DEL DÍA
INTERNACIONAL
DE LA MUJER

DE MARZO A MAYO DE 2012

 **AYUNTAMIENTO DE CATRAL**
Concejala de Igualdad
Concejala de Fomento,
Empleo y Desarrollo económico

 **juvenTUD**
Ayuntamiento de Catral



SALUD

CHI KUNG

Todo el mes de marzo gratuito.

Lunes y miércoles. De 09:30 a 10:30h.

LUGAR: Antiguo Catral Joven.

GIMNASIA MANTENIMIENTO

Todo el mes de marzo gratuito.

Martes y jueves. De 16:30 a 17:30h.

LUGAR: Polideportivo Municipal.

TALLER: EL PODER DE LA SONRISA

En este taller aprenderemos que la risa nos permite ser felices y tener una vida más saludable.

14 de marzo. 17:30h.

LUGAR: Sede Amas de Casa.

TALLER DESARROLLO POSITIVO

Esta actividad nos lleva a profundizar en el autoconocimiento "de una misma" y como nos afecta nuestra autoestima en nuestro día a día.

18 y 25 de abril. 17:30h.

LUGAR: Sede Amas de Casa.

TALLER CONSEGUIR UNA BUENA SALUD MENTAL

Este taller pretende conseguir que reflexionemos y mejoremos nuestra autoestima y autoconocimiento, de forma que veamos el lado positivo y consigamos tener una buena salud mental.

10 de mayo. 17:30h.

LUGAR: Sede Amas de Casa.

TALLER RISOTERAPIA

En este divertido taller de risoterapia totalmente práctico, descubriremos los beneficios de la risa y en grupo se realizarán actividades y juegos que mejorarán nuestro buen humor.

24 de mayo. 17:30h.

LUGAR: Sede Amas de Casa.

FORMACIÓN Y EMPLEO

CURSO DE CUIDADORA DE PERSONAS DEPENDIENTES A TRAVÉS DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

Este curso está destinado a mujeres mayores de 55 años que quieran adquirir conocimientos para insertarse laboralmente como cuidadoras de personas dependientes. Es un título totalmente homologado y además entrarás en una bolsa de empleo del propio curso.

De lunes a jueves. De 10:00 a 14:00h.

A partir del día 20 de marzo (Duración 65 horas).

LUGAR: Catral Joven.

BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO (BAE)

15 de marzo. De 09:30 a 12:30h.

LUGAR: Catral Joven.

TALLER EMPLEO Y AUTOEMPLEO DIRIGIDO A MUJERES

En este taller aprenderemos a través de videos y en la sala de ordenadores del Catral Joven, fórmulas de búsqueda de empleo, ejemplos prácticos sobre cómo emprender un negocio, entre otras muchas actividades.

20 de marzo. 17:30h.

LUGAR: Catral Joven.

CURSO GUÍA TURÍSTICO

Mes abril

LUGAR: Centro de Formación.

Inscripciones Ayuntamiento de Catral.

CURSO DE INFORMÁTICA

Mes abril

LUGAR: Catral Joven.

Inscripciones Ayuntamiento de Catral.



EDUCACIÓN, OCIO Y TIEMPO LIBRE

CENA DE LA MUJER

9 marzo. 21:30h. LUGAR: Salón JT.

MARCHA DE LA MUJER

11 marzo. 11:00h. LUGAR: Parque de la Palmera.

ESCUELA DE PADRES

Taller dirigido a todos los padres y madres que tengan hijos de entre 0 a 3 años de edad, en el que os ayudaremos con consejos y prácticas.

21 marzo. 09:30h. LUGAR: Sede Amas de Casa.

CINE FORUM

Tras el visionado de: "FLOR DEL DESIERTO", se realizará una charla-colloquio con las impresiones que nos ha aportado la película.

27 de marzo. 17:30h. LUGAR: Sede Amas de Casa.

TALLER DE COCINA SALUDABLE PARA MUJERES Y HOMBRES

Una alimentación saludable es imprescindible para tener energía, mantenerse sano y prevenir enfermedades cardiovasculares. Nos ayudará a mejorar nuestra calidad de vida en todas las edades.

29 de marzo. 17:30h. LUGAR: Sede Amas de Casa .

COLLAGE "MOMENTOS DE IGUALDAD"

Actividad en la que, con materiales reciclados, crearemos una gran obra de arte sobre "Momentos de igualdad", donde todas las mujeres de Catral habremos colaborado.

2 y 16 de abril y 7 de mayo. 17:30h. LUGAR: Sede Amas de Casa.

TALLER MUJERES EN LA HISTORIA

12 de abril. 17:30h. LUGAR: Sede Amas de Casa.

TALLER ARREGLOS DE CASA

Entretenido taller en el que hablaremos a cerca de esos pequeños arreglos de la casa y además aprenderemos sobre bricolaje.

3 de mayo. 17:30h. LUGAR: Sede Amas Casa.

TALLER EL FENÓMENO ASOCIATIVO Y LA MUJER

17 de mayo. 17:30h. LUGAR: Sede Amas de Casa.

TALLER DE MÚSICA Y LA MUJER

Este taller pretende identificar letras de autores que tengan un significado para el desarrollo personal de las mujeres.

31 de mayo. 17:30h. LUGAR: Sede Amas de Casa.

CONCURSO FOTOGRAFÍA "Las tareas mejor compartidas"

Inscripciones en Catral Joven.

