



¡CUIDAMOS TU SALUD!

MARTES 4 ABRIL

TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS.

Prevención y accidentes en el hogar

HORA: 9,30-13:00H

LUGAR: BIBLIOTÉCA MUNICIPAL

MIÉRCOLES 5 ABRIL

TALLER DE CUIDADORES.

Cuidados a mayores y niños.

HORA: 9,30-13:00H

LUGAR: BIBLIOTÉCA MUNICIPAL

JUEVES 6 ABRIL

TALLER DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Cuídate a diario.

HORA: 9,30-13:00H

LUGAR: BIBLIOTÉCA MUNICIPAL

VIERNES 7 ABRIL

TALLER DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

HORA: 9,30-13:00H

LUGAR: BIBLIOTÉCA MUNICIPAL

SÁBADO 8 ABRIL

JORNADAS DE PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

HORA: 9,30-13:00H

LUGAR: PLAZA CASA DE CULTURA

Organiza:



AYUNTAMIENTO
DE **CATRAL**
Concejalía de Sanidad

