



# ¡CUIDAMOS TU SALUD!

**MARTES 4 ABRIL**

**TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS.  
Prevención y accidentes en el hogar**

**HORA:** 9,30-13:00H

**LUGAR:** BIBLIOTÉCA MUNICIPAL

**MIÉRCOLES 5 ABRIL**

**TALLER DE CUIDADORES.  
Cuidados a mayores y niños.**

**HORA:** 9,30-13:00H

**LUGAR:** BIBLIOTÉCA MUNICIPAL

**JUEVES 6 ABRIL**

**TALLER DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO  
Cuídate a diario.**

**HORA:** 9,30-13:00H

**LUGAR:** BIBLIOTÉCA MUNICIPAL

**VIERNES 7 ABRIL**

**TALLER DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE**

**HORA:** 9,30-13:00H

**LUGAR:** BIBLIOTÉCA MUNICIPAL

**SÁBADO 8 ABRIL**

**JORNADAS DE PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR**

**HORA:** 9,30-13:00H

**LUGAR:** PLAZA CASA DE CULTURA

Organiza:



**AYUNTAMIENTO  
DE CATRAL**  
Concejalía de Sanidad

