

# Plan Estratégico Municipal "Felicidad, Igualdad y Diversidad" de Catral

El ayuntamiento de Catral está desarrollando junto a la Consultora Infinita un Plan Estratégico para potenciar la Felicidad en el municipio desde las claves de igualdad y diversidad. Necesitamos tu colaboración para poder realizar un diagnóstico inicial pidiéndote que contestes esta encuesta y que ayudes a difundirla y llenarla por personas de tu entorno que no tengan capacidad para hacerlo por sí mismas. La felicidad está relacionada con la salud, la satisfacción, el equilibrio y la armonía en todas las áreas de la vida, por lo que hay algunas preguntas íntimas y personales sobre vuestra vida. Puedes estar tranquila/o al responder porque la encuesta es anónima.

Te rogamos que las respuestas sean sinceras. Sólo de esta manera podremos diseñar un Plan ajustado a la realidad municipal.

¡Participa! ¡Ayudarnos a saber cómo mejorar tu felicidad potenciando a la vez la igualdad y la inclusión de la diversidad es ayudarte a ti mismo/a!



## 1. Colectivo de pertenencia

*Marca solo un óvalo.*

Ciudadano/a

Personal del ayuntamiento

## PERFIL DE DIVERSIDAD

## 2. Identidad de Género / Sexo

*Selecciona todos los que correspondan.*

- Mujer
- Hombre
- Intersexual (persona que presenta caracteres de ambos sexos)
- Transexual (persona que nace con un sexo biológico pero su identidad la siente del sexo opuesto)
- Transgénero/Neutra (persona que desea transcender la dicotomía y normas de género)

## 3. Identidad generacional. Edad

---

## 4. Diversidad Cultural, Nacionalidad. Pon el número que corresponda

1.España  
2.Argentina 3.Armenia 4.Bolivia 5.Bulgaria 6.Chile 7.China 8.Colombia 9.Ecuador  
10.Egipto 11.Mali 12.Marruecos 13.Nicaragua 14.Nigeria 15.Pakistán 16.Paraguay  
17.Perú 18.Rusia 19.Senegal 20.Togo 21.Ucrania 22.Uruguay 23.Venezuela  
24.Inglatera 25.Alemania 26.Francia 27.Italia 28.Argelia 29.Otros (indícalo)

---

## 5. Diversidad Espiritual. Religión / Espiritualidad

*Marca solo un óvalo.*

- Católico/a
- Ateo/a
- Islam
- Budista
- Judaista
- Espiritualidad propia
- Otro: \_\_\_\_\_

6. Diversidad sexual. Orientación sexual

*Marca solo un óvalo.*

- Heterosexual
- Homosexual
- Bisexual
- Asexual
- Otro: \_\_\_\_\_

7. Diversidad funcional. Porcentaje reconocido

*Selecciona todos los que correspondan.*

- Sí
- No

8. Diversidad funcional. En caso afirmativo indicar el porcentaje reconocido

---

9. Diversidad funcional

*Selecciona todos los que correspondan.*

- Física
- Sensorial
- Psíquica
- Intelectual
- Mental

10. Nivel educativo. Formación

*Marca solo un óvalo.*

- Sin estudios
- ESO
- Formación profesional
- Bachillerato
- Estudios Universitarios
- Doctorado/Máster

11. Tipo de vínculos

*Marca solo un óvalo.*

- Casado/a
- Pareja de hecho
- Soltero/a
- Separado/a
- Divorciado/a
- Viuda/o
- En pareja

12. Tipo de convivencia. Hogares

*Marca solo un óvalo.*

- Vivo sola/o
- Vivo con mi familia de origen
- Vivo con mi propia familia/pareja
- Familia monoparental
- Familia monomarental
- Familia homoparental (hombres o mujeres)

13. Hijos/as

*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

14. Número de hijas/os

---

15. ¿Cuidas personas dependiente además de tus hijos/as?

*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

Trabajo

16. Ocupación (puedes marcar varias opciones)

*Selecciona todos los que correspondan.*

- En activo
- Ama/o de casa/Trabajo reproductivo
- Jubilado/a
- Incapacidad
- Con empleo
- Estudiante
- Desempleo con prestación
- Desempleo sin prestación
- Contrato Indefinido
- Contrato Temporal
- Contrato Tiempo completo
- Contrato Tiempo parcial
- Economía sumergida
- Ere
- Erte

17. Sector

*Selecciona todos los que correspondan.*

- Primario (agricultura, ganadería y minería)
- Industrial
- Servicios
- Funcionaria/o
- Autónoma/o
- Por cuanta ajena
- Empresario/a
- Opción 8

18. En caso de ser funcionario/a. Categoría

*Selecciona todos los que correspondan.*

- A
- B
- C
- D
- E

Otro:  \_\_\_\_\_

19. Categoría profesional

*Marca solo un óvalo.*

- Directivo/a
- Mando intermedio
- Operario/a
- Gerente/CEO

20. Ingresos. Señalar los ingresos al mes

\_\_\_\_\_

21. ¿Has sentido o vivido discriminación laboral? El trato diferente discriminatorio puede ocurrir en los avisos de empleo, selección, evaluación, contratación y despido, permisos, condiciones de empleo, remuneración, beneficios, formación, traslados, roles asignados, capacidad de decisión bloqueada y no tener en cuenta tu voz...

*Marca solo un óvalo.*

- Sí
- No

22. Motivos de la discriminación laboral

*Selecciona todos los que correspondan.*

- Identidad de género / Sexo
- Diversidad generacional. Edad
- Diversidad cultural. Nacionalidad
- Diversidad espiritual. Religión o espiritualidad
- Diversidad sexual. Orientación sexual
- Diversidad funcional

Otro:  \_\_\_\_\_

**Corresponsabilidad en el hogar. Reparto porcentaje de tareas del hogar**

23. Yo (indica el porcentaje)

---

24. Mi pareja (indica el porcentaje)

---

**Violencia**

25. Señala los tipos de violencia de las cuales conoces su significado. Puedes marcar varias casillas

*Selecciona todos los que correspondan.*

- Física
- Psicológica
- Sexual
- Autoviolencia (no amarte o cuidarte,no expresarte libremente,limitarte porque no puedes, no sabes...)
- Mobbing o acoso laboral
- Bulliing o acoso escolar
- Acoso sexual
- Acoso por razón de sexo
- Acoso o maltrato por razón de orientación sexual
- Ciberacoso
- Violencia de Género

Otro:  \_\_\_\_\_

26. ¿Has sufrido y/o sufres alguno de estos tipos de violencia? Puedes marcar varias casillas

*Selecciona todos los que correspondan.*

- Física
- Psicológica
- Sexual
- Autoviolencia
- Mobbing
- Bullying
- Acoso sexual
- Acoso por razón de sexo
- Acoso o maltrato por orientación sexual
- Ciberacoso
- Violencia de Género
- Lo estoy sufriendo ahora
- Lo sufrí en el pasado
- Lo sufrí en mi infancia

Otro:  \_\_\_\_\_

27. ¿Quién ha ejercido o ejerce violencia hacia ti?:

*Selecciona todos los que correspondan.*

- Pareja Mujer
- Pareja Hombre
- Madre
- Padre
- Amigo
- Amiga
- Familiar
- Jefe
- Jefa
- Compareño de trabajo
- Compañero de trabajo
- Desconocido
- Desconocida
- Conocido
- Conocida
- Yo
- Profesor
- Profesora
- Otra persona

Otro:  \_\_\_\_\_

28. Indica quién ha ejercido violencia hacia tí (si no está incluido el perfil en la lista anterior)

\_\_\_\_\_

29. ¿Dónde has sufrido o sufres violencia?

*Selecciona todos los que correspondan.*

- Hogar
- Calle
- Lugares de ocio
- Trabajo
- Centro educativo
- Espacios deportivos

Otro:  \_\_\_\_\_

30. ¿Conoces en Catral algún caso de violencia infantil de cualquier tipo?

*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

31. Describe el caso

---

---

---

---

---

---

32. ¿Quién crees que sufre más discriminación o violencia? Puedes marcar varias opciones

*Selecciona todos los que correspondan.*

Mujeres

Hombres

Personas migrantes

Jóvenes

Personas con diversidad funcional

Personas con diversidad sexual

Niños/as

Personas con otras identidades de género o sexo (transexuales, intersexuales, transgénero)

Personas mayores

En todos los casos siempre más las mujeres

En todos los casos siempre más los hombres

## Felicidad

Puntúa de 0 a 10 las siguientes cuestiones tratando de responder de forma sincera y, si es posible, tratando de evitar la tendencia central (4-5-6).

0 (muy malo, nada, bajísimo, suspenso)  
1-2 (malo, muy poco, muy bajo, suspenso bajo)  
3-4 (regular, poco, bajo, suspenso alto)  
5 (suficiente, algo, medio, suficiente)  
6-7 (bueno, bastante, alto, bien)  
8-9 (bastante bueno, mucho, muy alto, notable)  
10 (muy bueno, muchísimo, altísimo, excelente)

### 33. Mi felicidad global percibida es...

Marca solo un óvalo.

34. Mi nivel de satisfacción conmigo mismo/a y autoestima es...

Marca solo un óvalo.

35. Mi nivel de satisfacción con mi empleo es...

Marca solo un óvalo.

36. Mi nivel de satisfacción con mis ingresos es...

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

37. Mi nivel de satisfacción con mi vivienda es...

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

38. Mi nivel de satisfacción con mis relaciones amorosas (tanto si tengo como no) es...

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

39. Mi nivel de satisfacción respecto al balance del tiempo dedicado a lo personal, familiar y al trabajo o nivel de conciliación es...

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

40. Mi nivel de satisfacción respecto a mi libertad y autonomía en mi vida es...

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

41. No soy capaz de controlar mi mente y emociones, parar pensamientos recurrentes y estar en paz

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

42. Yo no soy totalmente responsable y creador/a de mi realidad. Las causas de mi situación, emociones, etc. es mayormente externa (otra persona, el trabajo, etc.).

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

43. Cuento con apoyo de familiares y amistades ante una situación problemática

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

44. Me considero una persona solidaria y generosa. Colaboro con organizaciones benéficas o solidarias

Marca solo un óvalo.

45. Confío en la administración pública local y considero que está libre de corrupción

Marca solo un óvalo.

46. Confío en la administración autonómica y considero que está libre de corrupción

*Marca solo un óvalo.*

47. Confío en la administración nacional y considero que está libre de corrupción

Marca solo un óvalo.

48. Mi nivel de salud es...

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

49. Suelo sentir amor (fluidez, alegría, motivación, descanso, seguridad, paz, bienestar...)

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

50. Suelo sentir miedo (bloqueo, tristeza tensión, cansancio, inseguridad, ansiedad, rabia, culpa, preocupación, dolor...)

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

51. Puedes añadir comentarios o propuestas que consideres necesarias para potenciar la igualdad, diversidad y felicidad en tu municipio en relación a diversas áreas como salud, trabajo, educación, cultura, ocio, deportes, urbanismo y vivienda, atención a la diversidad, etc. ¡Gracias infinitas por tu colaboración!

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios