

CV MIGUEL RAÚL ALONSO GASCÓN

Nombre y apellidos: Miguel Raúl Alonso Gascón

Cargo: Portavoz Grupo Municipal Socialista

- **Formación Académica:**

- 2010- 2014: Grado en Psicología (UMH)
- 2014- 2015: Máster Gerontología y Salud-Especialidad Neuropsicología (UMH).
- 2015-2017: Master en Psicología General Sanitaria (UMH)
-

- **Experiencia profesional:**

- o Septiembre 2025-Actualidad: Director-Psicólogo Centro de día AFA Miguel Hernández
- o Abril 2025-Agosto 2025: Director-psicólogo Centro Residencial Jubalcoy - CAD Garrofers. IVASS - GVA
- o Septiembre 2023-Abril 2025: Director-psicólogo Centro Ocupacional La Tramoia Elche. IVASS - GVA
- o Febrero 2023- Septiembre 2023: Referente provincial psicólogo en Cruz Roja Española del programa Buen Trato a Personas Mayores, Oficina Provincial de Alicante.
- o Junio 2019- Octubre 2022: Concejal delegado en Ayuntamiento de Catral.

[Autoría]

- o Pérez-Fernández, E., Pérez-Martínez, E., Alonso Gascón M.R., Rodríguez-Marín, J. y van-der Hofstadt Román, C.J. (2021). Riesgo de suicidio tras cirugía Bariátrica. *BMII Bariátrica Metabólica Ibero-Americana*, 8(2) 2308-231
- o van-der Hofstadt Román, C.J., Leal Costa, C., Alonso Gascón, M.R., y Rodríguez-Marín, J (2018). Carta/Opinión: Calidad de vida en pacientes sometidos a cirugía bariátrica: evolución y determinantes. *Anales del Sistema Sanitario de Navarra*
- o Bernabeu Juan, P.; Buades, N.; Gutiérrez Casbas, A.; Alonso Gascón, M.R. y Jover Martínez, R. (2018). Abstract: Efectividad de un programa de intervención psicológica grupal en pacientes con Enfermedad Inflamatoria Intestinal Crónica. *Revista de Psicología de la Salud (Suplemento I)*
- o Bernabeu, P., Buades, N., Alonso, M., Van-der Hofstadt, C., Gutiérrez, A., Sempere, L., ... C Jover, R. (2017). P529 Impact of stress in inflammatory bowel disease. Effect of a group psychological intervention program. *Journal of Crohn's and Colitis*, 11(suppl_1), S349.
- o van-der Hofstadt, C.J.; Leal Costa, C.; Alonso Gascón, M.R. y Rodríguez-Marín, J. (2017). Calidad de vida, emociones negativas, autoeficacia y calidad de sueño en pacientes con dolor crónico: Efectos de un programa de intervención psicológica. *Universitas Psychological*, 16 (3): 1-9.
- o van-der Hofstadt, C.J.; Alonso, M.R.; Bernabeu, P.; Zamora, M.J.; Buades, N.; Pérez-

- Martínez, E. y Rodríguez-Marín, J. (2017). Abstract: El blog de la Unidad de Psicología Clínica de la Salud: Resultados tras 9 meses de su puesta en marcha. Revista Española de Comunicación en Salud (Suplemento I): S67.
- Buades, N., van-der Hofstadt, C.J., Alonso, M.R., Rodríguez-Marín, J. y Pons, N. (2015) Variables emocionales y calidad de vida en pacientes en tratamiento de hemodiálisis. Revista de Psicología de la Salud.
 - Gomis-Coloma, A.; van-der Hofstadt, C.J.; Alonso, M.R. y Rodríguez-Marín, J. (2015) Resultados preliminares de la adaptación del cuestionario de reforzadores para población geriátrica. Revista de Psicología de la Salud.
 - van-der Hofstadt, CJ; Alonso, MR; Pérez, E; Peiró, AM; Tirado, S y Rodríguez-Marín, J. (2015). Diagnóstico de fibromialgia como variable moduladora de los resultados de un programa de intervención en pacientes crónicos. Rev. Soc. Esp. Del Dolor, 22 (Supl.II): 113.
 - van-der Hofstadt, CJ; Alonso, MR; Tirado, S; Peiró, AM; Margarit, C y Rodríguez-Marín, J. (2015). Evaluación de la eficacia inmediata de un programa de intervención grupal en dolor crónico. Rev. Soc. Esp. Del Dolor, 22 (Supl.II): 112-3.
 - Alonso, MR; Tirado, S; van-der Hofstadt, CJ y Rodríguez-Marín, J. (2014) Evaluación de un programa de intervención grupal en dolor crónico y fibromialgia. Revista de Psicología de la Salud. 3(1), 126
 - Bernabeu Juan, P.; Buades, N.; Gutiérrez Casbas, A.; Alonso Gascón, M.R. y; Jover Martínez, R. "Efectividad de un programa de intervención psicológica grupal en pacientes con Enfermedad Inflamatoria Intestinal Crónica." Comunicación póster presentada a II Jornadas Nacionales de Psicología Hospitalaria. Alicante 17 de mayo 2018.
 - Rodríguez-Marín, J., Bernabeu Juan, P., Alonso Gascón, M.R., Jover, R., Gutierrez, A., Buades, N., Sempere, L. y van-der Hofstadt, C.J. Ansiedad, Depresión y Estrés en enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa: Efecto de un programa de intervención psicológica grupal. Comunicación póster presentada a III Congreso Nacional de Psicología. Oviedo, Asturias, 3 – 7 de Julio 2017.
 - Moncho Domenech, P.E.; López Montes J.L.; Abellán García C.; Van-der Hofstadt, C.J.; Alonso Gascón, M.R. Potenciación del uso de Redes Sociales en Pacientes de Cirugía Bariátrica. Comunicación póster presentada a VI Congreso Nacional de Enfermería en Cirugía: Un Mar de Evidencia. Málaga, 31 de mayo – 02 de Junio de 2017.
 - Alonso Gascón, M.R.; Buades-Ayala, N. Interconsulta de enlace: Una comparativa en función del Sexo. Comunicación póster presentada a I Jornadas Nacionales de Psicología Hospitalaria. Alicante, 18 de Mayo de 2017.
 - Buades-Ayala, N. y Alonso Gascón, M.R. Pacientes en hemodiálisis: Ansiedad, Depresión, Estrés y calidad de vida. Comunicación póster presentada a I Jornadas Nacionales de Psicología Hospitalaria. Alicante, 18 de Mayo de 2017.
 - Bernabeu, P.; Buades, N.; Alonso, M.R.; van-der Hofstadt, C.J.; Gutiérrez, A.; Sempere, L.; Rodríguez- Marín, J. y Jover, R. Impacto del estrés en la enfermedad inflamatoria intestinal crónica. Efecto de un programa de intervención psicológica grupal. Comunicación póster presentada a la XX Reunión Anual de la AEG 2017 – Asociación Española de Gastroenterología. Madrid, 8-10 de marzo de 2017.



- Bernabeu Juan, P., Buades, N., Alonso Gascón, M.R., Gutierrez, A., Sempere, L. Rodríguez-Marín, J., van-der Hofstadt, C.J. y Jover, R. Factores Psicológicos en la enfermedad Inflamatoria Intestinal Crónica (EIIC). Efectos de un programa de Intervención Psicológica Multicomponente Grupal. Comunicación oral presentada a XXXI Congreso de la SVPD, Alicante-2017
- Rodríguez-Marín, J.; Jover, R.; van-der Hofstadt, C.J.; Buades, N.; Alonso, M.R. y Bernabeu, P. Calidad de vida y enfermedades crónicas: las enfermedades inflamatorias intestinales. Comunicación oral presentada a las VI Jornadas Emociones y Bienestar y XXIII Reunión Anual de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés –SEAS. Madrid, 28 y 29 de septiembre de 2017.
- Alonso Gascón, MR. Evaluación de un programa cognitivo conductual sobre manejo del estrés en pacientes con enfermedad crónica. Comunicación oral presentada a I Jornadas Nacionales de Psicología Hospitalaria. Alicante, 18 de Mayo de 2017.
- Bernabeu, P.; Buades, N.; Alonso, M.R.; van-der Hofstadt, C.J.; Gutiérrez, A.; Sempere, L.; Rodríguez- Marín, J. y Jover, R. Impact of stress in inflammatory bowel disease. Effect of a group psychological intervention program. Comunicación póster presentado al 12th Congress of ECCO (European Crohn's and Colitis Organisation). Barcelona, February 15- 18, 2017.
- Pérez, E., Alonso Gascón, M.R., Pérez-Fernández, E., Álvarez J.C., González L., Zamora, M.J., Bonete, J.M., van-der Hofstadt; CJ., Pecino, B., Rodríguez- Marín, J. ¿Aumenta el Riesgo de suicidio tras la Cirugía Bariátrica? Comunicación póster presentada a XIX Congreso Nacional de Psiquiatría. Mallorca, del 27 al 29 de Octubre de 2016.
- Pérez, E., Alonso Gascón, M.R., Pérez-Fernández, E., Álvarez J.C., González L., Zamora, M.J., Bonete, J.M., van-der Hofstadt; CJ., Pecino, B., Rodríguez- Marín, J. Diferencias de Género en una revisión de Interconsultas de Psiquiatría en un hospital General. Comunicación póster presentada a XIX Congreso Nacional de Psiquiatría. Mallorca, del 27 al 29 de Octubre de 2016.
- van-der Hofstadt; CJ., López, L., Alonso Gascón, M.R., Buades-Ayala, N., Zamora, M.J., Bernabeu Juan, P., Pérez, E., Rodríguez-Marín, J. Eficacia Diferida de un Programa de Intervención Psicológica en Pacientes con Dolor Crónico. Comunicación póster presentada a XIII Congreso Nacional de la Sociedad Española del Dolor. Pamplona, a 4 de Junio de 2016.
- van-der Hofstadt, C.J.; Alonso, M.R.; Buades, N; López, L.; Bernabeu, P.; Zamora, M.J.; Pérez- Martínez, E. y Rodríguez-Marín, J. Diferencia en la eficacia de una intervención psicológica grupal para pacientes con dolor crónico, en función del diagnóstico de fibromialgia. Comunicación póster presentada al XIII Congreso de la Sociedad Española del Dolor. Pamplona, 2-4 de junio de 2016.
- van-der Hofstadt, C.J.; Alonso, M.R.; Bernabeu, P.; Zamora, M.J.; Buades, N.; Pérez-Martínez, E. y Rodríguez-Marín, J. El blog de la Unidad de Psicología



Clínica de la Salud: Resultados tras 9 meses de su puesta en marcha. Comunicación póster presentada a I Jornadas Nacionales de Comunicación en Salud y VI Jornadas Autonómicas de Comunicación en Salud. Elche, de Noviembre de 2016.

- Alonso Gascón, MR, Buades Ayala, N., Bernabeu Juan, P., Zamora Muñoz M.J., Pérez Martínez, E. y Londoño Ramírez A.C. Psiquiatría y Psicología de enlace en un Hospital General. Comunicación póster presentada a XIII Congreso Nacional de Estudiantes de Psicología Elche 20-22 de Abril, 2016.
- Buades Ayala, N., Alonso Gascón, MR, Bernabeu Juan, P., Zamora Muñoz M.J. Factores Psicológicos y calidad de vida en pacientes en hemodiálisis. Comunicación póster presentada a XIII Congreso Nacional de Estudiantes de Psicología. Elche 20-22 de Abril, 2016.
- Rodríguez-Marín, J., Alonso Gascón, M.R., Tirado González, S. y van-der Hofstadt C.J. Ansiedad, depresión y calidad de vida en pacientes con dolor crónico. Comunicación póster presentada a "V Jornadas Emociones y Bienestar" y XXII Reunión Anual de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS). Madrid los días 1 y 2 de Octubre de 2015.
- van-der Hofstadt C.J., Alonso Gascón, M.R., Pérez, E., Tirado González, S. Bernabeu, P. y Rodríguez-Marín, J. "Programa de intervención grupal en pacientes de dolor crónico: Calidad de vida, ansiedad y depresión". Comunicación póster presentada a las "V Jornadas Emociones y Bienestar" y XXII Reunión Anual de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS). Madrid los días 1 y 2 de Octubre de 2015
- Bernabeu, P; Alonso, M; Sellés, L; van-der Hofstadt; CJ., Rodríguez-Marín, J. y Tirado, S., Sempere, L., Gutierrez, A. A psychological intervention program in inflammatory bowel disease patients. Comunicación Poster presentada a 14th European Congress of Psychology 2015 (Milan 7-10 July 2015)
- Bernabeu Juan, P., Alonso Gascón, M.R., Sellés Villajos, L., Aneiros Gallardo, A., Rico Soliveres, A., Londoño Ramírez, A. Tutores: Van-der Hofstadt Román, C.J., Tirado González, S. Diferencias observadas en factores psicológicos que afectan a la enfermedad inflamatoria intestinal entre enfermos de Crohn y colitis ulcerosa. Comunicación oral presentada a XI Congreso Nacional de Estudiantes de Psicología de la UMH Elche 9-11 de abril de 2014
- Londoño Ramírez, A.C., Pérez Martínez, E., Zamora Muñoz, M.J., Alonso Gascón, M.R. Tirado González, S. Rodríguez Marín, J. Evaluación psicológica psiquiatría y de calidad de vida en pacientes candidatos a trasplante hepático y renal. Comunicación oral presentada a XI Congreso Nacional de Estudiantes de Psicología de la UMH Elche 9-11 de abril de 2014
- Bernabeu, P; Alonso, M; Sellés, L; van-der Hofstadt; CJ., Rodríguez-Marín, J. y Tirado, S. Diferencias observadas en factores psicológicos que afectan a la enfermedad inflamatoria intestinal entre enfermos de crohn y colitis ulcerosa. Comunicación oral presentada a X Congreso Internacional de la Sociedad



Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés. Valencia, 11-13 de septiembre de 2014.

- Rodríguez, M; Alonso, M; Rodríguez-Marín, J y Van der Hofstadt, C. Satisfacción y tolerabilidad con el tratamiento, y desajuste emocional en pacientes en reproducción asistida. Comunicación oral presentada a X Congreso internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés. Valencia, 11-13 de septiembre de 2014.
- Alonso Gascón, M. R., Aneiros Gallardo, A., Rico Soliveres, A., Londoño Ramírez, A., Bernabeu Juan, P., García-Rodríguez, M.: Tirado González, S., Van-der Hofstadt Román, C.J. Problemas del sueño y su relación con la calidad de vida en pacientes con dolor crónico. Comunicación póster presentada a XI Congreso Nacional de Estudiantes de Psicología de la UMH Elche 9-11 de abril de 2014.
- Londoño Ramírez, A.C., Pérez Martínez, E., Zamora Muñoz, M.J., Alonso Gascón, M.R. Tirado González, S., Van-der Hofstadt Roman, C.J. Estrés emocional, rasgos psicológicos y calidad de vida en pacientes candidatos a trasplante de riñón y de hígado. Comunicación póster presentada a XI Congreso Nacional de Estudiantes de Psicología de la UMH Elche 9-11 de abril de 2014.
- Alonso Gascón, M. R., Aneiros Gallardo, A., Rico Soliveres, A., Londoño Ramírez, A., Bernabeu Juan, P., García-Rodríguez, M. Tutores: Tirado González, S., Van-der Hofstadt Román, C.J. Niveles de ansiedad y depresión en pacientes con dolor crónico. Comunicación póster presentada a XI Congreso Nacional de Estudiantes de Psicología de la UMH Elche 9-11 de abril de 2014.